



APAC

10 ET 11 AOÛT 2018 :
DEUX JOURNÉES POUR UN ÉVÉNEMENT EXCEPTIONNEL
AVEC TONY BUZAN

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE
de Lecture Rapide et de Mind Mapping ET les conférences Apprendre à Apprendre

DOSSIER DE PRESSE 2018

DOSSIER DE PRESSE 2018

Page 3 **Edito de Nicolas Lisiak, Michel Wozniak et Jérôme Hoarau**

Page 4 **Partie 1. Tony Buzan, expert international de l'apprentissage et créateur du Mind Mapping, en exclusivité en France**

Page 5 Le Mind Mapping, un outil puissant utilisé dans le monde entier pour apprendre vite et bien

Page 6 Tony Buzan, psychologue, écrivain et conférencier hors pair

Page 7 **Partie 2. Deux journées exceptionnelles avec Tony Buzan les 10 et 11 août 2018**

Page 8 Les Championnats de France de lecture rapide et de Mind Mapping

Page 9 Les conférences Apprendre à Apprendre avec Tony Buzan

Page 10 Informations pratiques

Page 11 **Partie 3. L'APAC, l'Association pour l'Apprentissage et le Cerveau**

Page 12 Les fondateurs de l'APAC, un trio de choc au service de l'apprentissage

Page 13 La genèse d'une aventure hors du commun

Page 14 **En savoir plus**

The image shows a man in a dark suit standing at the front of a lecture hall, facing an audience. The audience is seated in rows, and the man is speaking into a microphone. The background is dark, and the lighting is focused on the speaker and the audience.

EDITO

Le monde de l'éducation et de l'apprentissage est en pleine mutation ! Depuis quelques années, les recherches scientifiques permettent d'apporter un éclairage précis sur les performances cérébrales. Notre cerveau a en effet un fonctionnement spécifique qu'il est important de connaître afin d'optimiser ses capacités.

Apprendre devient ainsi un jeu d'enfant quand notre cerveau peut appréhender d'un seul coup d'oeil toutes les informations et les relier entre elles. D'où l'intérêt de la mind map, une carte mentale graphique inventée par Tony Buzan. Le simple fait d'utiliser une mind map, comme l'a démontré David A. Boley (Professeur à l'Université américaine John Hopkins), peut par exemple augmenter le taux de réussite des étudiants de 12 % !

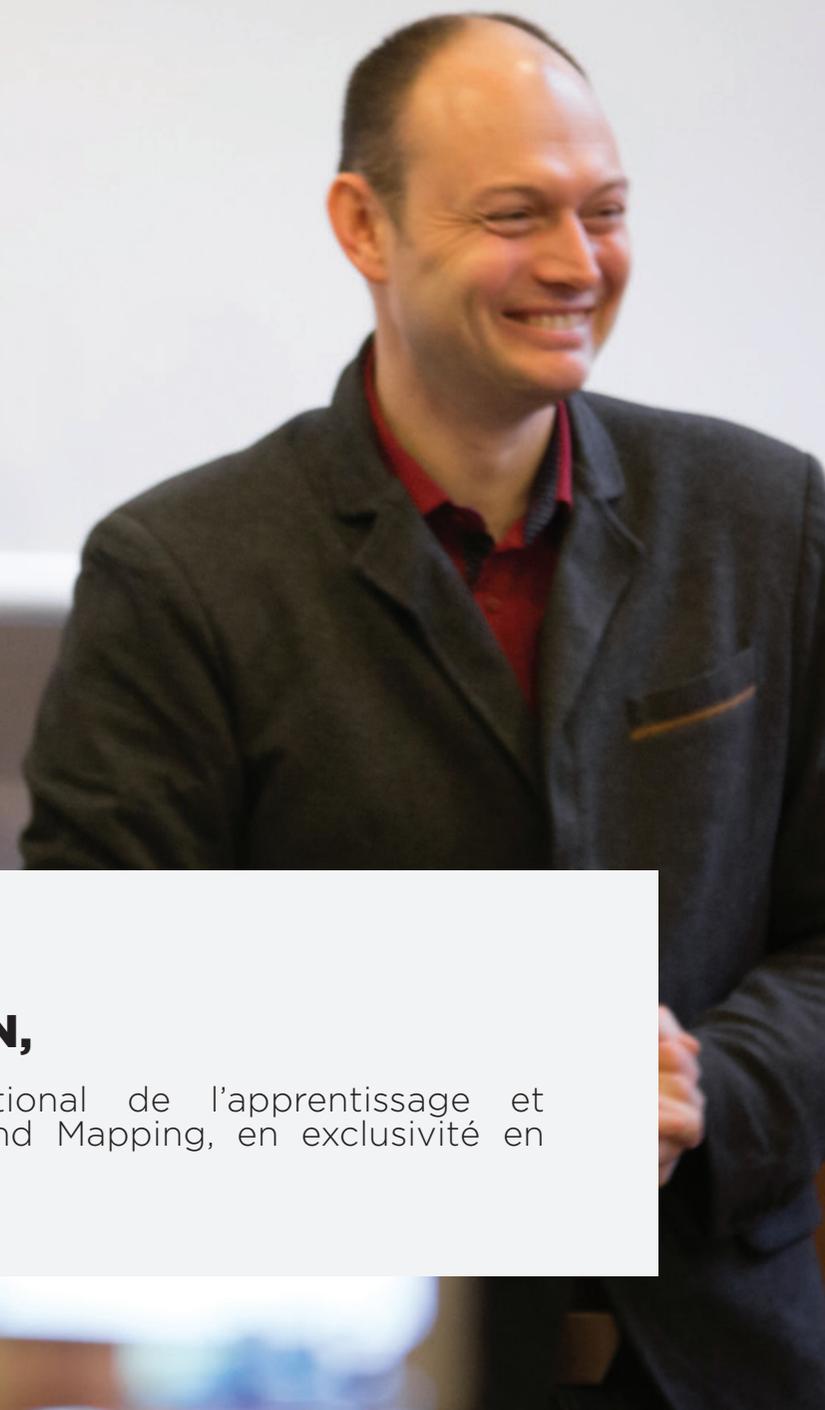
Pourtant, si des outils d'apprentissage performants existent depuis longtemps, ils restent encore trop méconnus du grand public (étudiants, parents, personnes en reconversion professionnelle...) mais aussi des professionnels (formateurs, chercheurs, professeurs, coachs...).

Avec l'APAC (Association pour l'Apprentissage et le Cerveau), nous sommes à la tête d'un mouvement de fond qui vise à révolutionner les méthodes d'apprentissage. Notre mission : partager ce savoir avec le plus grand nombre pour que chaque personne puisse exprimer pleinement tout son potentiel.

Les Championnats de France de Lecture Rapide et de Mind Mapping, complétés par la journée de conférences avec Tony Buzan (avec d'autres conférenciers l'après-midi), constituent un excellent point de départ, une porte ouverte pour échanger, envisager de nouvelles options et continuer à avancer dans cette voie qui nous rassemble : tendre vers un apprentissage meilleur.

Les solutions existent, il s'agit simplement de les transmettre !

Nicolas LISIAK, Michel WOZNIAK et Jérôme HOARAU



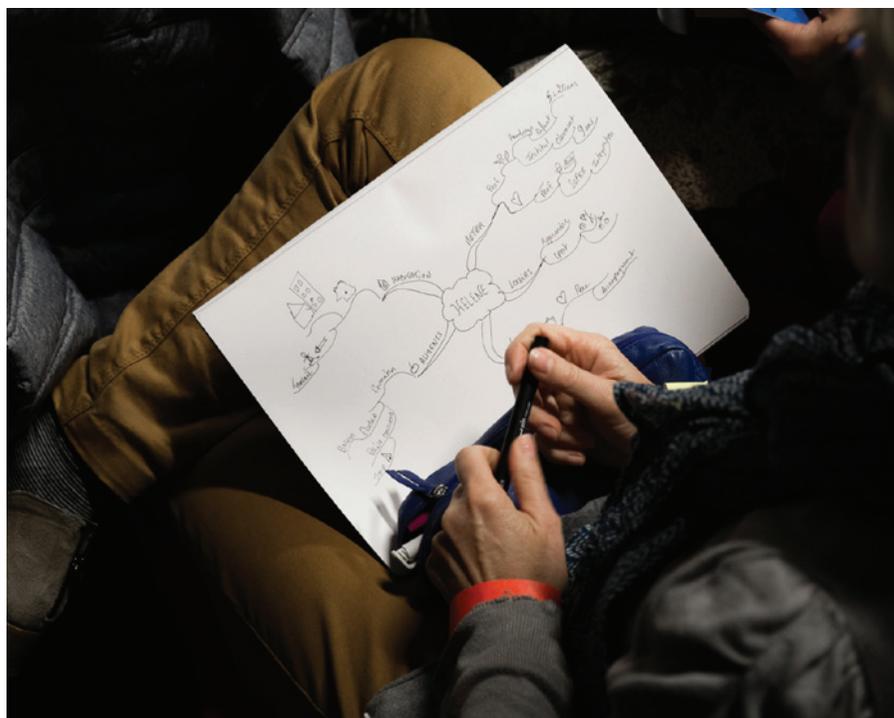
PARTIE 1.
Tony BUZAN,

Expert international de l'apprentissage et créateur du Mind Mapping, en exclusivité en France

LE MIND MAPPING, UN OUTIL PUISSANT UTILISÉ DANS LE MONDE ENTIER POUR APPRENDRE VITE ET BIEN

Les difficultés à apprendre ne sont pas le signe d'un manque d'intelligence ! Le problème vient plutôt du système éducatif, qui est construit autour d'une approche de l'apprentissage totalement obsolète.

Des études récentes ont démontré que notre cerveau a une capacité de mémorisation proche du Web ([source](#))... mais encore faut-il apprendre à l'utiliser correctement.



En 2003, une étude comparative des performances scolaires réalisée dans les pays de l'OCDE classait la Finlande en première position tandis que la France se hissait péniblement à la 13^{ème} place ([source](#)).

Une des raisons de cette différence ? L'utilisation par les Finlandais de techniques éducatives modernes, et particulièrement du mind mapping.

Concrètement, il s'agit d'oublier les listes et les longues phrases interminables qui demandent au cerveau trop d'efforts inutiles. A la place, **une « carte mentale »** (traduction française de « mind map ») est beaucoup plus efficace.

Ce schéma est construit à la manière d'un soleil avec ses rayons : au centre, il y a l'idée principale, et autour les idées qui sont associées à ce mot-clé. Les couleurs sont utilisées pour faciliter la compréhension des liens entre les différents éléments.

En cartographiant ainsi les idées, le cerveau apprend beaucoup plus vite et beaucoup mieux car il visualise en un instant l'ensemble des informations. Cette méthode, **inventée par Tony Buzan**, est désormais utilisée avec succès dans le monde entier !

D'après le National Reading Panel (étude réalisée en 2000), il s'agit d'**un des sept moyens les plus efficaces** pour améliorer la mémorisation des informations par les étudiants. Trois ans plus tard, l'IARE (Institute for the Advancement of Research of Education) a également publié une étude montrant l'impact bénéfique du mind-mapping pour faciliter l'apprentissage, améliorer la réflexion et la compréhension de la lecture, ou encore augmenter le taux de réussite des étudiants.

TONY BUZAN, PSYCHOLOGUE, ÉCRIVAIN ET CONFÉRENCIER HORS PAIR



Tony Buzan, psychologue anglais, est un expert du cerveau, de la mémoire, de la lecture rapide, de la créativité et de l'innovation. Il est le créateur du Mind Mapping, un outil aujourd'hui utilisé par des millions de personnes à travers le monde.

Ses livres sont traduits dans plusieurs dizaines de langues et vendus à plusieurs dizaines de millions d'exemplaires dans le monde.

Tony Buzan est également un **conférencier de talent** : il a reçu en 2016 le « Golden Gavel Award » par l'organisme international The Toastmasters et le magazine Forbes le considère comme l'un des 5 meilleurs orateurs au monde !

Tony Buzan a consacré 40 années à étudier le fonctionnement du cerveau, à développer et à peaufiner des techniques destinées à aider les personnes à améliorer leur réflexion et leur créativité afin d'atteindre leur plein potentiel.

Décrit comme "un des leaders les plus influents dans le domaine de la pensée créative", Tony délivre ses **formations certifiantes** pour construire un réseau d'experts hautement spécialisés en pensée créative, en mémoire et en lecture rapide. Les formations Buzan apportent des compétences pratiques aux participants venant du monde entier ainsi qu'aux entreprises multinationales du FTSE, d'universités de renommée internationale et des départements gouvernementaux.

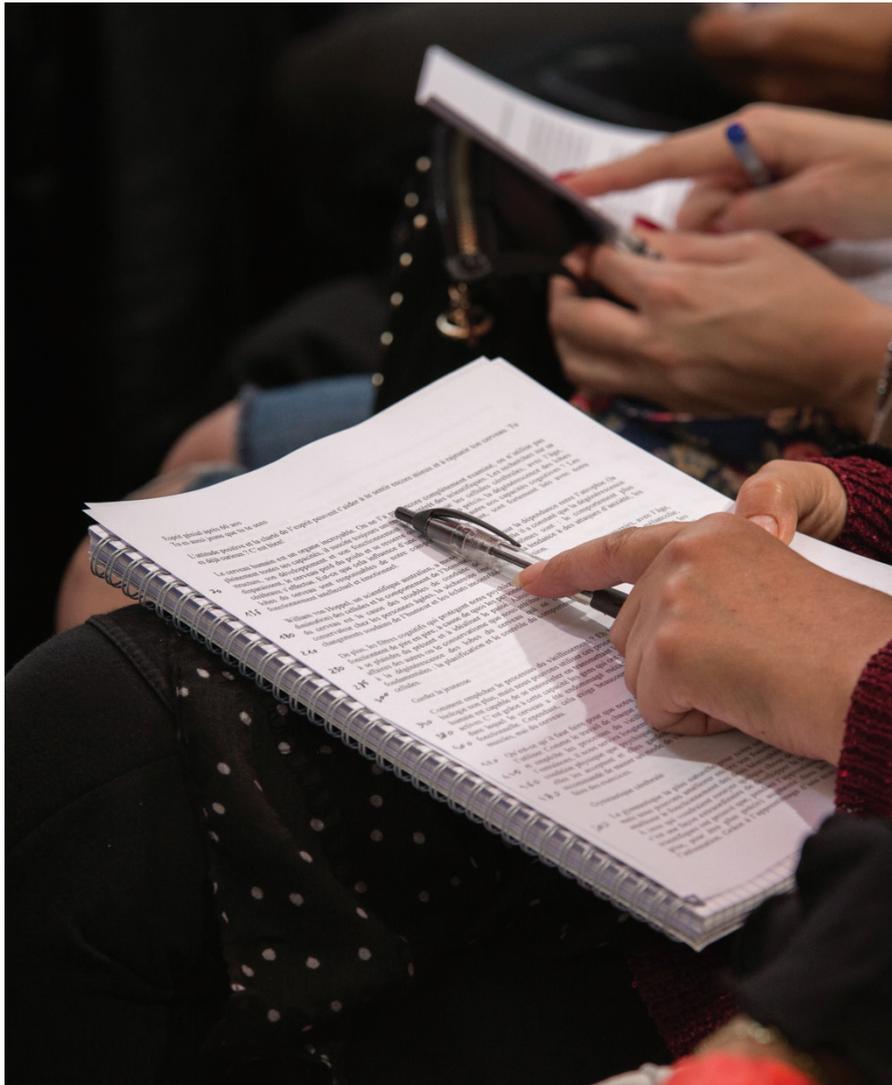
Sa **venue en France en exclusivité** est un événement à ne pas manquer ! Le créateur des Championnats du monde de Lecture Rapide et de Mind Mapping sera en effet le parrain de la seconde édition des Championnats de France dédiés à cette discipline. Il animera également les conférences « Apprendre à apprendre » proposée par l'APAC.



PARTIE 2.
**Deux journées exceptionnelles avec
Tony Buzan**

Les 10 et 11 août 2018

10 AOÛT 2018, DE 9H À 18H : LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE LECTURE RAPIDE ET DE MIND MAPPING



Parrainés par Tony Buzan, les Championnats de France de Lecture Rapide et de Mindmapping se dérouleront le 10 août 2018, de 9h à 18h, à l'Institut Océanographique, 195 rue Saint-Jacques dans le 5^{ème} arrondissement de Paris.

Les participants, seront en compétition lors de plusieurs épreuves :

- 2 épreuves de mindmapping. L'une consistera à "mindmapper" un discours de 15-20 minutes. L'autre aura pour objectif de mindmapper une revue de presse. Les "mindmaps" seront notées par les arbitres de mindmapping (formés par le double champion du monde du mindmapping et formateur officiel des arbitres). La personne ayant obtenu les meilleurs résultats sera désignée « Champion de France de Mind Mapping » !
- 1 épreuve de Lecture Rapide - L'objectif est le suivant lire le plus rapidement possible avec la meilleure compréhension un livre de fiction. Les participants auront 2 heures maximum pour lire le livre d'environ 60.000 mots (jamais publié auparavant). Ensuite ils devront répondre à 20 questions ouvertes relatives au livre. La personne qui aura le meilleur taux de compréhension et la plus grande vitesse de lecture sera désignée « Champion de France de Lecture Rapide » !

Ces Championnats ont également une visée pédagogique. C'est une opportunité de faire de belles rencontres et d'échanger avec des personnes qui visent l'excellence dans le domaine d'apprentissage.

11 AOÛT 2018 : LES CONFÉRENCES « APPRENDRE À APPRENDRE » AVEC TONY BUZAN

500 participants sont attendus aux conférences et aux tables rondes sur les thèmes de l'apprentissage efficace et de l'éducation.

POURQUOI VENIR ?

Cette journée est une formidable opportunité pour découvrir les **multiples possibilités offertes par le Mind Mapping**, un outil inventé par Tony Buzan qui est désormais utilisé dans le monde entier par les plus grandes entreprises.

Ce coach, qui a accompagné des chefs d'état, des sportifs de haut niveau et des stars mondialement connues, est **une source d'inspiration** incontournable concernant l'apprentissage et l'éducation.

Les participants pourront rencontrer cette référence mondiale dans son domaine, repartir avec **un exemplaire de son dernier ouvrage** « Développez votre intelligence grâce au Mind Mapping », mais aussi échanger avec d'autres experts sur des sujets d'actualité.

Ils profiteront aussi **de nombreux bonus** proposés par les partenaires de l'APAC tels que :

- le documentaire « Passion d'Apprendre » proposé par La-Semaine.com,
- un livret d'exercices pratiques proposé par les coaches de Passion d'Apprendre,
- des PDF sur l'excellence et l'apprentissage efficace,
- et de multiples surprises !

Pour cette édition 2018, de nombreux partenaires soutiennent cet événement organisé par l'APAC : les Editions Alisio, IFAC-Formations.com, La-Semaine.com, Trans-Formations.fr, Congres-memoire.com, Multimalin.com, mykidishappy.com, formations-hypnose.org et leo-melrose.com

UNE JOURNÉE RICHE EN ENSEIGNEMENTS

Le programme de cette journée, qui se déroulera dans le prestigieux amphithéâtre de la Maison des Océans, est particulièrement complet :

- **8h30** : Accueil des participants
- **9h00** : Conférence de Tony Buzan sur le Mindmapping
- **11h15** : Conférence de Tony Buzan sur la Lecture Rapide
- **13h15** : Pause déjeuner
- **14h15** : Table ronde sur l'Education Positive animée par Jérôme Hoarau avec Cécile Amiel, Tarisayi De Cugnac et Frédéric Clavaud
- **14h55** : Conférence d'Atika Leuret sur La méditation pour les enfants (formée par la Fondation SEVE)
- **15h15** : Conférence de Nicolas Lisiak : Les dernières trouvailles scientifiques sur l'apprentissage
- **15h35** : Pause
- **15h50** : Table ronde sur Apprendre à tout âge
- **16h30** : Conférence de Vincent Delourmel sur l'art de la mémoire
- **16h50** : Conférence de Michel Wozniak sur la PNL et l'Apprentissage
- **17h10** : Conférence de Steve Abd Al Karim sur « Les hommes de fer, de bronze et d'or - L'illusion de la réussite ou la réussite de l'illusion »
- **17h45** : Conclusion
- Les deux conférences de Tony Buzan seront en anglais mais elles seront traduites par un interprète.

TONY BUZAN
Préfaces de Dominic O'Brien
et de Michel Wozniak

**DÉVELOPPEZ
VOTRE INTELLIGENCE**

**AVEC LE MIND
MAPPING**

Le livre
de référence
100%
illustré

Mémorisation, créativité, communication :
la méthode révolutionnaire
pour booster vos capacités !

ALISIO

EN AVANT-PREMIÈRE, LE NOUVEAU LIVRE DE TONY BUZAN

Alisio, éditeur du prochain ouvrage de Tony Buzan, « Développez votre intelligence grâce au Mind Mapping », est partenaire de cette journée de conférences organisée par l'APAC.

Les participants pourront donc se procurer sur place, en avant-première, un exemplaire de ce livre qui sortira officiellement en septembre.

“ Je recommande le nouveau livre de Tony Buzan à tous ceux qui veulent améliorer leurs capacités intellectuelles et maîtriser le mind mapping. ”

”

Dominic O'Brien
(8 fois champion du monde de mémoire)

Informations Pratiques

Maison des Océans
195 rue Saint-Jacques 75005 Paris

Dates : 10 et 11 août 2018

Horaires : Accueil à partir de 8h. Les Championnats de France de Lecture Rapide et de Mind Mapping, ainsi que la journée de Conférences, se dérouleront de 9h à 18h.

[Voir le plan pour venir](#)



PARTIE 3.
L'APAC,
l'Association Pour l'Apprentissage
et le Cerveau

LES FONDATEURS DE L'APAC : UN TRIO DE CHOC AU SERVICE DE L'APPRENTISSAGE



L'APAC (Association Pour l'Apprentissage et le Cerveau) a été fondée par Nicolas Lisiak, Michel Wozniak et Jérôme Hoarau.

NICOLAS LISIAK est le co-fondateur de La-Semaine.com. Ce passionné d'éducation en continu a obtenu en 2017 la médaille de bronze aux championnats mondiaux (à Shenzhen en Chine) de lecture rapide. Il parle couramment 3 langues (français, polonais et anglais). Il a étudié dans 4 universités en France et en Pologne et enseigné dans deux autres (école ingénieur CESI à Rouen et à l'Université de Zielona Gora).

MICHEL WOZNIAK est Formateur Senior et Master Trainer pour les plus grands des domaines de l'éducation et du cerveau. Il est un véritable passionné de l'être humain, tant par ce qu'il est que par ses comportements. Avec 13 années d'expérience en entreprise, sur des projets stratégiques à l'échelle mondiale, Michel a pu vivre de l'intérieur le monde de l'entreprise et ses pièges. En 2016 il a obtenu la médaille de bronze aux championnats mondiaux (à Singapour) de lecture rapide.



JÉRÔME HOARAU est coach en leadership et entrepreneurship certifié ACPL et consultant en Soft Skills. Il a co-fondé creapreZent.fr et La-Semaine.com. Co-auteur du livre Le Réflexe Soft Skills (Dunod, 2014), il challenge ses clients à cultiver leurs compétences de leader, leurs soft skills, les permettant d'incarner la personne capable de réaliser leurs rêves. Il est aussi le co-organisateur du Congrès de la Mémoire et intervient régulièrement en entreprise pour des conférences sur les soft skills. Jérôme est un expert reconnu qui est fréquemment cité dans les médias (Le Monde, Forbes France, Le Parisien, Les Echos...).

LA GENÈSE D'UNE AVENTURE HORS DU COMMUN



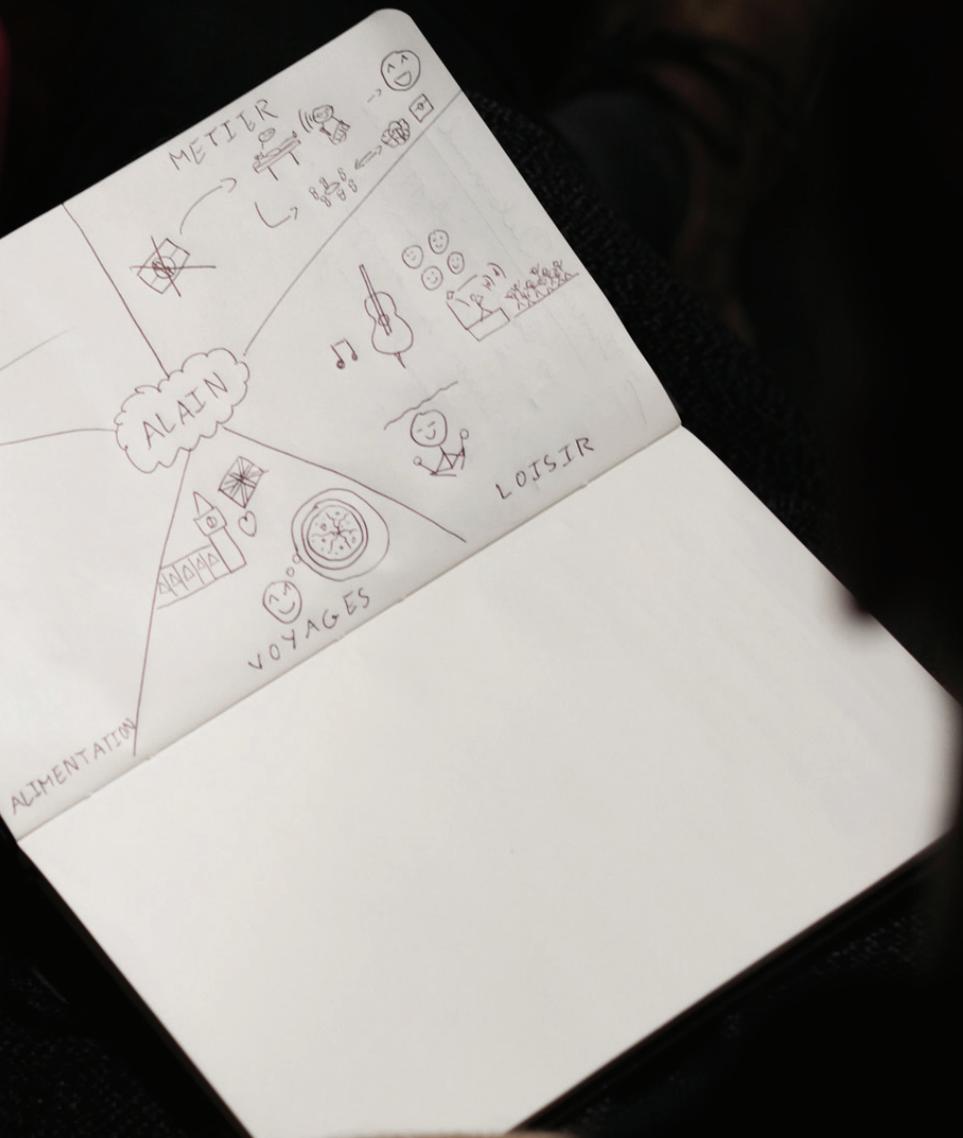
Nicolas Lisiak, Michel Wozniak et Jérôme Hoarau sont animés par le même objectif : aider les personnes de tout âge à mieux utiliser leur cerveau, à reprendre en main leur capacité à apprendre et à relever des défis.

Décidés à apporter cette contribution à la francophonie, ils se sont alors lancés un challenge d'envergure : réussir à faire venir Tony Buzan en exclusivité pour une journée de conférences et organiser les Championnats de France de Lecture Rapide et de Mind Mapping.

L'APAC (Association pour l'Apprentissage et le Cerveau) venait de naître !

Désormais, l'APAC souhaite organiser ces Championnats chaque année et proposer également une fois par an au minimum une journée de conférences de grande ampleur avec des invités prestigieux.

L'association compte aussi contribuer en 2020 à l'organisation des Championnats mondiaux de mémoire, de mindmapping et de lecture rapide.



APAC

EN SAVOIR PLUS

Site web : <http://apac-association.com>

 <https://www.facebook.com/events/274382153094529/>

CONTACT PRESSE

Nicolas Lisiak

E-mail : contact@apac-association.com

Tél. : 07 71 62 04 44